

CHAUFF'BAD 2023 : PERFORMANCE, PLAISIR ET PARTAGE



STAGES DE PERFECTIONNEMENT DE BADMINTON

À CHAUFFAILLES (71),
entre ROANNE (42) et
MÂCON (71) dans le
Brionnais à 1h au
Nord de Lyon

SEMAINE 1
Samedi 29 juillet 2023 à 14h
jusqu'au vendredi 4 août 2023 à 19h

SEMAINE 2
Samedi 5 août 2023 à 14h
jusqu'au vendredi 11 août 2023 à 19h



240€ LA SEMAINE | 450€ LES 2 SEMAINES

LES + DU STAGE :



- 3 coachs pour 28 stagiaires sur 6 jours
- 1 coach pour 4 à 6 stagiaires
- 6 groupes de niveaux
- 40h de Badminton encadrés et libres avec 3 coachs
- Une soirée « Barbecue »
- Une matinée « repos & détente »
- Séances techniques, tactiques, physiques et mentales



<https://www.facebook.com/StagesdeBadmintonaChauffailles/>



La team du CHAUFF'BAD 2023 vous propose sa 9^{ème} édition du CHAUFF'BAD

Possibilité de venir
en train et à 25min
de l'A6 en voiture
(sortie Belleville)

Stages de perfectionnement pour tous les niveaux :

Non classés, P, R et N licenciés à la FFbAD
(pour en savoir plus, veuillez contacter l'organisateur)

2 dates pour l'été 2023 :

**Samedi 29 Juillet 2023 à 14h
jusqu'au vendredi 4 août 2023 à 19h**

**Samedi 5 Août 2023 à 14h
jusqu'au vendredi 11 Août 2023 à 19h**

(Possibilité de cumuler les 2 semaines/stages limités à 28 stagiaires par date)

TOUT est sur place !

Camping, Piscine, Gymnase et Supermarché dans un rayon de 500m donc INUTILE d'avoir un moyen de locomotion. Nous pouvons venir à la gare SNCF la plus proche avec grand plaisir...

PROGRAMME



Horaires / Jours	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h45 à 10h		GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs (Technique)	GROUPE 1 14 stagiaires pour 2 coachs (Technique)	GROUPE 2 14 stagiaires pour 2 coachs (Tactique)	Footing à 9h30 / Séance de Yoga à 11h / Jeux / Piscine / Repos	GROUPE 1 14 stagiaires pour 2 coachs (Ateliers)	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs (Indiv)
9h45 à 12h		GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs (Technique)	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs (Technique)	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs (Tactique)		GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs (Indiv)	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs (Indiv)
12h à 13h45	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS
13h45 à 16h30	14h à 15h30 : Reprise de la raquette 15h30 à 18h : Mini-tournois de cohésion et élaboration des groupes	14h30 à 18h30 : Tactique de jeu / Matches filmés / Relances et coaching	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs (Technique)	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs (Tactique)	14h30 à 18h30 : Renforcement / matchs avec les coachs / Vidéos	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs (Indiv)	15h à 18h : Ronde Suisse + Bilans des stagiaires
16h15 à 19h			GROUPE 2 14 stagiaires pour 2 coachs (Technique)	GROUPE 1 14 stagiaires pour 2 coachs (Tactique)		GROUPE 2 14 stagiaires pour 2 coachs (Ateliers)	
19h à 20h30		REPOS	APERU DU CAMPING	REPOS	APERU / REPOS	APERU / REPOS	19h30 à ... ! Apéro + repas + cérémonie des césars
20h30 à 23h	19h à 20h30 : Présentation du stage et apéro offert	20h30 à 22h : Visionnage des matchs de l'après-midi + apéro	JEU LIBRE	19h30 : Apéro + Barbecue	Matchs de doubles avec les coachs	JEU LIBRE	
23h	REPAS / DODO	DODO	REPAS / DODO		REPAS / DODO	REPAS / DODO	



Age requis :

Ce stage est ouvert pour les adultes mais les mineurs de 15 ans sont acceptés sous l'accompagnement d'un adulte hors des terrains.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils devront être accompagnés d'un adulte responsable pour leur hébergement au camping Les Feuilles*** à 400m du gymnase.

Convivialité et
bonne humeur
seront au RDV!

LES BONUS DU STAGE



+ Medhi GRZES: N2/N1/N1

10 ans de Badminton.
Top 50 français en double &
mixte
- Polyvalent sur les 3 tableaux

> Ses compétences : Technique
et mental

+ Julien SCOHIER: R4/R4/R4

10 ans de Badminton.
- Polyvalent sur les 3 tableaux

> Ses compétences : Technique &
Tactique en double

+ Ashwyn RAMBURUTH : N3/N2/N2

15 ans de Badminton.
N2 en double et mixte.
- Polyvalent sur les 3 tableaux

> Ses compétences : Mental
et tactique → Double mixte /
Double homme

+ **6 groupes de niveaux** toute la semaine avec
3 coachs

+ **3 coachs** pour un groupe de 28 stagiaires,
2 coachs pour un groupe de 14 stagiaires et
1 coach pour un groupe de 4 à 6 stagiaires

+ **Séances vidéo**

+ **Piscine chauffée** à 400m du camping et 10m
du gymnase

+ **Un cadeau surprise** pour tous les stagiaires

+ **Bilan personnalisé** à la fin du stage

+ **Photos & vidéos en live** tous les jours sur la
page Facebook et compte Instagramm

+ **Rayon de 500 m** : Camping, piscine, gymnase
et supermarché

TARIFS



240€ les 6 jours / 450€ les 12 jours soit :

- Les conseils des coachs
- Les volants en plumes
- Café & Thé & fruits & madeleines & sirops
- Apéro offert le samedi soir
- Cadeau surprise
- Bilan personnalisé en fin de stage
- Vidéos du dimanche soir



HÉBERGEMENTS

N'hésitez pas à contacter rapidement
le **Camping Les Feuilles** afin de
réserver votre logement et contacter
les organisateurs si vous êtes seuls
afin de réduire les frais et être à
plusieurs.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils
devront être accompagnés d'un adulte
responsable



Des questions ?



 **StagesdeBadmintonnaChauffailles**
stagesdebad@gmail.com | 06 85 08 17 02
À très bientôt et au plaisir de vous voir !
La Team du CHAUFF'BAD 2023



FORMULAIRE D'INSCRIPTION



A renvoyer avec son règlement
CHAUFF'BAD 2023
M. Julien LAMERCERIE
1 lotissement des Jardins de Neyve
3800 SERPAIZE

L'ordre du règlement :
LAMERCERIE
(Les règlements seront encaissés à la fin du stage).

Pour les repas du midi,
vous recevrez un mail
courant Juillet pour la
procédure à suivre.

Nom : Prénom :

Dates du stage :

- Du 29 juillet au 4 août 2023 soit 240 € Du 5 au 11 août 2023 soit 240 €
 Du 29 juillet au 11 août 2023 soit 450 €

Date de naissance :

Club :

Classement :

Email :

Ville d'habitation : Tél. :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? :

.....

.....

Conditions générales de ventes :

- **En cas d'annulation du stage - de la part de l'équipe du CHAUFF'BAD 2023 :** Un minimum de 16 personnes est nécessaire pour l'organisation de ce stage. Le cas échéant, vous serez avertis par mail et remboursés.
- **Annulation de la part d'un stagiaire :** Toute annulation, quel qu'en soit le motif, doit être notifiée par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse de l'équipe du CHAUFF'BAD 2023. L'équipe du CHAUFF'BAD 2023 conservera tout ou partie des sommes versées en fonction de la date d'annulation (cachet de la poste faisant foi) :
 - Annulation **dans les 4 dernières semaines avant la date de début du stage** ou absence au début du stage : **L'équipe du CHAUFF'BAD 2023** conservera l'ensemble des sommes versées.
 - Tout stage commencé ne peut donner lieu à aucun remboursement, quelle que soit la raison de l'arrêt.