



Dispositif Avenir Départemental (DAD) 2023 - 2024

Dimanche 10 décembre 2023



Mesdames, Messieurs les Dirigeants et Entraîneurs,

Bad06 et Bad83 organisent conjointement le Dimanche 10 décembre 2023 le DAD, Dispositif Avenir Départemental, 1ère étape qui en comprend 3 (Départemental, Régional, et National). Cette action consiste à détecter les joueurs de « demain » et une sélection de 12 joueurs maximum sera effectuée pour aller au niveau régional (DAR).

Horaires, dates et lieu :

- Dimanche 10 décembre 2023
- Adresse : Complexe Paul EMERIC – Avenue du Dr Francis BOSIO 83136 Garéoult
- Horaires : 9h45 - 16h30

Inscription joueurs :

- Date limite d'inscription le mercredi 6 décembre à minuit
- Inscription obligatoire via le formulaire uniquement :

<https://forms.office.com/e/r9bdnrqbjE>



Déroulement :

- 9h45 - Accueil des joueurs et présentation
- 10h00 - 12h30 - Stage sous forme d'ateliers
- 12h30 - Pique - Nique
- 13h30 – 16h30 - Matches à thème / Situations d'adaptations
- 16h30 - 17h00 - Discussions coaches

Type de stage :

- Stage de détection / entraînement**
- Étape sélective pour l'étape régionale qui aura lieu à au CREPS d'Aix (16/17 mars)
- Age : **Poussins 1 et 2**, filles et garçons (nés en 2014 et 2015). **Les minibads dernière année sont autorisés à prendre part à l'action (nés en 2016).**
- Objectifs** : détecter les « bonnes raquettes » (surtout main basse), c'est – à – dire les joueurs qui disposent de qualité au niveau :
 1. De la manipulation / maniabilité de la raquette
 2. De la vitesse d'exécution des frappes, de réaction et de prise d'information
 3. De la vitesse de la tête de raquette
 4. Du contrôle des trajectoires (Régularité, précision)
 - 5.

Pré – requis pour participer au stage :

Il s'agit du 1er niveau des stages de détection, donc l'accès n'y est pas limité aux seuls enfants susceptibles d'être retenus pour l'étape suivante.

Les enfants doivent simplement être capables de mettre en place les situations suivantes (capacité à faire un service par exemple) :

1. « Le Carré » : match sur le ½ terrain sans le couloir latéral, sans le couloir du fond de court et sans la zone avant
<https://www.dropbox.com/s/xs8sr864l2porbh/Le%20carr%C3%A9.mp4?dl=0>
2. « Le défi filet » : match au filet (ligne de fonds de court = ligne de service court), bande gagnante = 2 points
<https://www.dropbox.com/s/8tqd0wwjjvu3pw0/Le%20d%C3%A9fi%20filet.mp4?dl=0>
3. « Le double impact » : les 2 joueurs servent court en revers en même temps (comptent 1, 2, 3 avant de servir). 2 volants en jeu en même temps = 2 points en jeu. Terrain ultra réduit = ½ terrain sans le couloir latéral ni la zone avant et ligne de fond de court tracée à une longueur de 3 raquettes de la ligne avant de servir.
<https://www.dropbox.com/s/im4nu76u48xt85l/La%20baston.mp4?dl=0>
4. « La baston » : idem que « Le Carré » mais sans filet et service haut et long obligatoire (le serveur donne l'attaque franchement), le receveur est près de la ligne de service avant au moment de servir.
<https://www.dropbox.com/s/qkzfqwq4g0qmyj3/Le%20double%20impact.mp4?dl=0>

Matériel :

Tenue de Badminton, raquette, eau, barre de céréales

Encadrement :

- Jean - Michel GHIO, Cadre Technique de Bad06 / Bad83 ainsi que les Entraîneurs des Clubs concernés par des enfants et les Entraîneurs en formation
- Tous les entraîneurs de club sont invités à prendre part à cette journée afin de discuter du niveau de jeu global, des évolutions du Badminton et des priorités à mettre en place dans les structures.

Vous trouverez ci – après la feuille d'inscription à renvoyer à
Jean – Michel GHIO – jean-michel.ghio@sudbad.fr